

ZAKLJUČAK

Analizom antropometrijskih i biometrijskih pokazatelja grupe od 218 ispitanika koji rade kancelarijske poslove, a van radnog vremena su malo fizički aktivni, može se zaključiti da na stepen uhranjenosti veći uticaj ima pozitivan energetska bilans, koji nastaje kao posledica male fizičke aktivnosti na radnom mestu, nego povećanje godina života čemu u prilog idu rezultati relativne telesne mase, Devenport-Kaup indeksa i procenta masti. Ovo ukazuje na to da fizička aktivnost na radnom mestu, a ne dužina radnog staža ima dominantan uticaj na telesni sastav ispitanika.