

## ZAKLJUČEK

Rezultati, ki smo jih dobili pri naši raziskavi omogočajo sledeče zaključke.

Poprečna starost anketiranih deklet ljubljanskih srednjih šol ob nastopu prve menstruacije je 13,03 let (vrednost mediane 13,05, modusa pa 13,15 let). Sestre anketirank so dobile menarho v poprečni starosti 13,28 let (vrednost mediane 13,19, modusa 13,11 let). Matere anketirank so imele prvo menstruacijo poprečno pri 14,78 letih (vrednost mediane 14,83, modusa 15,00 let).

Razlika v poprečni starosti ob menarhi med anketiranko in materjo znaša 1,75 let (v prid anketiranke) in je statistično pomembna. Jasno se kaže akceleracija v nastopanju menarhe.

Med anketirankami in materami obstaja pozitivna korelacija v starosti ob prvi menstruaciji ( $r_{yx} = 0,172$  in je ob majhni stopnji tveganja  $\alpha < 0,0001$  statistično značilen), kar pomeni, da na nastop menarhe vplivajo tudi genetski faktorji. Korelacija v starosti ob menarhi med anketirankami in njihovimi sestrami je močnejša ( $r_{yx} = 0,410$  in je statistično značilen ob tveganju  $\alpha < 0,0001$ ) in pomeni, da je poleg genetskega vpliva pomemben za nastop menarhe tudi faktor okolja, predvsem socialnoekonomskega — sorojenci žive v bolj enakih življenjskih pogojih.