

#### 4. Diskusija in zaključki

Debelino podkožnega mastnega tkiva smo ocenjevali s pomočjo kožnih gub, merjenih na nadlahti, subskapularno in suprailiakalno.

Pri ženskem spolu je trend povečevanja debeline podkožne maščobe, ki ga zasledujemo s starostjo enak za vsa tri merjena mesta. Povprečne vrednosti obeh trupnih kožnih gub so bolj ali manj enake, kožna guba na nadlahti pa kaže v vseh starostnih obdobjih višje povprečne vrednosti.

Tudi pri moškemu spolu kažeta trupni gubi enak trend starostnega povečevanja. Popolnoma drugačne pa so starostne spremembe kožne gube na nadlakti. Pred puberteto je povprečna debelina kožne gube na tem mestu izrazito večja od debeline kožnih gub na trupu. Med in po puberteti pa se debelina kožne gube na nadlahti postopoma zmanjšuje. Po 16. letu so povprečne vrednosti za to gubo že manjše od ostalih dveh gub. Istočasno z zmanjševanjem debeline podkožne maščobe na nadlakti zasledujemo pri fantih signifikantna povečanja oboda nadlahti. Spolne razlike v vrednostih za obod nadlakti, ki so do pubertete minimalne in neznačilne v korist deklic, postanejo v 17. letu izrazite in statistično značilne v korist moškega spola. Izrazito povečanje oboda nadlahti pri dečkih je rezultat močnega povečanja ekstremitetne miškulature, medtem ko se podkožna maščobna plast znatno stanjša.

Kožne gube so na vseh treh merjenih mestih, v vseh starostnih obdobjih debelejšje pri ženskem spolu. Do pubertetnega obdobja opazamo pri dečkih in deklicah enak vrstni red po katerem so razvrščene debline treh kožnih gub. Najtanjša je pri obeh spolih suprailiakalna kožna guba, sledi subskapularna kožna guba, deleč najdebelejša pa je kožna guba na nadlahti. Pri dekletih ostaja tudi po puberteti vrstni red debelin kožnih gub nespremenjen. Pri fantih pa postane v postpubertetnem obdobju najtanjša kožna guba na nadlahti, sledi subskapularna guba, najdebelejša pa je v tem obdobju suprailiakalna kožna guba. Vrstni red se torej spremeni in postane ravno nasproten kot ga kažejo kožne gube pri ženskemu spolu.

Pri današnji generaciji ljubljanskih otrok in mladine obeh spolov opazamo v primerjavi z njihovimi vrstniki pred 11. leti nižje vrednosti debeline podkožne maščobne plasti. Generacijske razlike so izrazitejšje pri kožni gubi merjeni na ekstremiteti kot pri subskapularni kožni gubi. Smatramo, da je zmanjševanje podkožnega mastnega tkiva pri mlajši generaciji pozitiven moment. Vsekakor pa bomo te razlike preverili v naši naslednji desetletni raziskavi.