

ZAKLJUČCI

1. Ukupan gubitak telesne mase nakon 30 dana dijetetskog tretmana iznosi 8,89 kg, ili 9,36% od telesne mase inicijalnog stadijuma, pri čemu je najveći gubitak u prvoj dekadi.

2. Ukupan gubitak komponenata telesne mase iznosi: za mišićnu 2,692 kg ili 30,25%, od ukupnog gubitka telesne mase, a za masnu 7,783 kg ili 64,99%, pri čemu je najveći evidentirani gubitak bio u prvoj dekadi.

3. Dinamika promena telesne površine u potpunosti prati dinamiku promena, odnosno smanjenja, telesne mase.

4. U toku redukcionog tretmana dinamika promena kliničko-laboratorijskih parametara pokazuje smanjivanje nivoa ŠUK-a, holesterolemije, trigliceridemije, HDL i LDL-a, kao i pokazatelja riziko-faktora za nastanak ateroskleroze, kardiovaskularnih oboljenja i drugih značajnih oštećenja zdravlja, kao posledica gojaznosti.

5. Nepovoljan efekat dijetetskog tretmana, mobilisanje belančevina sopstvenog tkiva, nalazi potvrdu u očuvanju koncentracije ukupnih proteina i povećanju koncentracije indikatora metaboličkih /kataboličkih/ procesa kreatinina i transaminaza /SGOT i SGPT/.

6. Potrebno je kao cilj narednih istraživanja postaviti iznalaženje optimalnog regulisanja telesne mase, očuvanje optimalnih odnosa komponenata telesne mase, uz minimalan ili nikakav gubitak mišićne komponente telesne mase. Navedena istraživanja treba dopuniti primenom strogo definisanih, precizno intenziviranih fizičkih aktivnosti.