

ZAKLJUČAK

- Na osnovu utvrđenih vrednosti lipidnog statusa u serumu ispitanika oba pola, može se govoriti o izrazitom riziku za aterosklerozu.
- Izrazito je nepovoljan biohemijski kvalitet unete hrane, dominacijom prisustva animalnih masnoća.
- Utvrđena je visoka pozitivna korelacija RTM i pojedinih frakcija lipida u obe grupe ispitanika.
- Korekcija ishrane u odnosu na strukturu, predstavlja veoma efikasan i istovremeno najekonomičniji terapijski postupak u lečenju gojaznosti i metaboličkih poremećaja u lipidnom statusu, što je važan vid i preventivne borbe protiv hroničnih nezaraznih bolesti.