

## ZAKLJUČCI

Razmatrajući prikazane rezultate, moguće je zaključiti:

1. Utvrđivanje apsolutne i relativne maksimalne potrošnje kiseonika od značaja je za procenu stepena pripremljenosti, tj. stepena fizičkih sposobnosti testiranih osoba, posebno ukoliko se sprovede više testiranja jedne populacije u različitim fazama trenažnog i takmičarskog procesa.

2. Značajne su razlike po kvantitetu (broju testiranih u određenoj grupi) i kvalitetu (apsolutnoj i relativnoj maksimalnoj potrošnji kiseonika) testiranih grupa (timova saveznog ranga takmičenja I i II), s obzirom na nivo upražnjavanja fizičkih aktivnosti i rang takmičenja.

3. Indirektni test aerobnog kapaciteta autora Astranda može poslužiti za brzo i po potrebnim materijalnim sredstvima vrlo lako ostvarljivo funkcionalno ispitivanje, u sklopu i rutinskih antropometrijskih ispitivanja.