

# UPOREDNE VREDNOSTI TELESNE MASE KOD DECE TOKOM UPISA U PRVI RAZRED OSNOVNE ŠKOLE

Dragica Božinović, Nebojša Božinović, Snežana Jovanović  
Dispanzer za zaštitu dece i omladine Prokuplje  
Opšta bolnica Prokuplje

## ABSTRAKT

Unapređivanjem higijensko epidemioloških prilika i podizanjem nivoa fizičkog i duševnog razvoja najmlađe populacije teži se ka smanjivanju morbiditeta i mortaliteta u kasnijem životu, kao i izgraživanjem i negovanjem zdravih stilova života uz propagiranje fizičke aktivnosti i pravilne ishrane.

Upravo to su i osnovni ciljevi zdravstvene zaštite dece, pogotovu školske. Kontinuiranim praćenjem rasta, razvoja i stanja uhranjenosti treba doći do smanjenja broja dece koja su izvan granica normograma rasta, kao i uvođenjem odgovarajućeg „grafikona rasta“ za naše podneblje koji bi bio sastavni deo svakog zdravstvenog kartona.

Najznačajniji pokazatelji rasta i razvoja su telesna masa i telesna visina. Mi smo se u ovom radu pozabavili jednim od ovih pokazatelja telesnom masom. Opservirali smo decu rođenu 1989. i 1993. godine, tokom sistematskih pregleda obavljenih pred upis u prvi razred osnovne škole. Kod 638 deteta iz prve grupe, njih 27,7% je bilo sa TM većom za 2 SD od normale a 9,3% sa TM manjom za 2 SD. Kod 466 deteta druge grupe njih 36,4% je sa TM većom za 2 SD a 7,3% je sa TM manjom za 2 SD. Rezultati su komparirani sa standardnim vrednostima TM po Taneru.