

ZAKLJUČAK

Na osnovu analize rezultata eksperimentalnog istraživanja efekata eksperimentalnog modela fizičkog vaspitanja iz fudbala i kontrolne grupe studenata na neke transformacijske karakteristike u ispitivanom prostoru antropometrije u toku jedne školske godine shodno postavljenoj hipotezi, može se izvesti sledeći zaključak:

Na osnovu dobijenih rezultata preko T-testa, u toku ispitivanog perioda, tj. primene eksperimentalnog tretmana, utvrđene su statistički značajne razlike između studenata eksperimentalne grupe fudbal i kontrolne grupe u sledećim antropometrijskim varijablama: obim trbuha (AOTR), kožni nabor trbuha (AKNTR) i kožni nabor leđa (AKNL).

Ove razlike u najvećem obimu su rezultat uticaja sistematskog telesnog vežbanja na nastavi fizičkog vaspitanja i drugih unutrašnjih i spoljašnjih faktora. Za razliku od eksperimentalne grupe fudbal, kod studenata iz kontrolne grupe utvrđene su veće vrednosti na drugom merenju u odnosu na srednje vrednosti sa prvog merenja, što znači da je u toku školske godine povećana pasivna telesna masa. U ostalim ispitivanjima antropometrijskim varijablama nije utvrđena statistički značajna razlika već samo tendencija pozitivnih ili negativnih promena, koje su, inače, karakteristične za period završnog biološkog razvoja mladih.