

RELACIJE KARAKTERISTIKA TRUPA I VITALNOG KAPACITETA KOD MLADIH MUŠKARACA

Boris Popović, Mirjana Važić i Milan Cvetković
Fakultet fizičke kulture, Novi Sad

ABSTRAKT

Na uzorku od 217 studenata Fakulteta fizičke kulture u Novom Sadu, starosti od 19 do 22 godine izmerene su antropometrijske mere trupa: širina ramena, širina, dubina i obim grudnog koša, širina karlice, sedeća visina, te debljina kožnih nabora na leđima i na truhu. Te antropometrijske varijable su dovedene regresionom analizom u relaciju sa vitalnim kapacitetom ispitanika. Dobijeni rezultati navode na zaključak da je, i pored statistički značajnih veza širine ramena i karlice, te sedeće visine, vitalni kapacitet više definisan pod uticajem kinezioloških, odnosno sportskih aktivnosti tokom višegodišnjeg trenažnog i takmičarskog procesa, kao i atletskom konstitucijom ispitanika, nego veličinom grudnog koša, odnosno celog trupa. Autori preporučuju da se dobijeni rezultati provere na uzorcima ispitanika istog pola i starosti ali neangažovanim ili angažovanim malim intenzitetom kineziološkim, odnosno sportskim aktivnostima.

Ključne reči: vitalni kapacitet, karakteristike trupa, mladi muškarci, studenti fizičke kulture