

PROCENA STANJA UHRANJENOSTI KOD ADOLESCENATA U SOMBORU

Živko Vlaškalić, Milojko Vlaški
ZC „Dr R. Simonović“ – Sombor

SAŽETAK

Uhranjenost ima značajan uticaj na telesne i fiziološke karakteristike, funkcionalnu sposobnost i zdravstveno stanje organizma. Cilj rada bio je ispitivanje stanja uhranjenosti kod adolescenata, na osnovu vrednosti indeksa telesne mase. Ukupno je ispitano 709 učenika, od toga 578 ženskog pola i 131 muškog pola, starosti od 15 do 18 godina, u srednjoj medicinskoj školi u Somboru. Kod svih ispitanika izmerene su vrednosti telesne mase (kg) i telesne visine (cm) i izračunata je vrednost indeksa telesne mase (Body Mass Index – BMI) prema formuli: $BMI (kg/m^2) = \text{telesna masa u kg} / \text{telesna visina u m}^2$. U proceni stepena uhranjenosti koristili smo preporuke Svetske zdravstvene organizacije (Report of WHO consultations on obesity 1997). Naši rezultati pokazuju da je najviše osoba, oba pola, koje su normalno uhranjene. Normalno uhranjenih kod muškog pola ima 73, 28% a kod ženskog pola 76, 64%. Pothranjenih ima više kod osoba ženskog pola (15, 05%) u odnosu na muški pol (12, 21%). Učestalost predgojaznosti i gojaznosti je veća kod muškog pola. Vrlo gojazne i ekstremno gojazne smo evidentirali samo kod ženskog pola. Navedeni podaci ukazuju na nezadovoljavajući nutritivni status, što se može povezati sa neadekvatnom ishranom i načinom života.

Ključne reči: Uhranjenost; Indeks telesne mase; Adolescencija; Sombor