

PROMENE BAZIČNO-MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI I SPECIJALNO MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI MLADIH FUDBALERA U PRIPREMNOJ PERIODU

Dr Vidosav Lolić, Dr Slobodan Goranović, Dr Velimir Vukajlović, Dejan Lolić
Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta u Banja Luci

ABSTRAKT

Istraživanjem je obuhvaćeno 28 ispitanika muškog pola, starih 12 i 13 godina ± 6 meseci, koji aktivno igraju fudbal u Banjoj Luci. Osnovni cilj istraživanja je bio da se utvrde razlike u pripremnom periodu na osnovu rezultata inicijalnog i finalnog merenja bazično-motoričkih i situaciono-motoričkih sposobnosti. Bazično-motoričke sposobnosti bile su definisane latentnim dimenzijama opšte i eksplozivne snage a situaciono-motoričke sposobnosti testovima dometa lopte udarene nogom (punim risom) iz zaleta i dometom lopte udarene glavom iz zaleta. Za procenu kvantitativnih razlika između inicijalnog i finalnog merenja bazično-motoričkih i situaciono-motoričkih sposobnosti primenjena je multivarijantna i univarijantna analiza varijanse. Testiranjem značajnosti razlika nivoa varijabli latentnih bazično-motoričkih dimenzija i specijalno-motoričkih sposobnosti WILK'S LAMBDA TESTOM na multivarijantnom nivou, utvrđena je statistički značajna razlika. Na univarijantnom nivou, F-odnos je njena značajnost P.LEVEL ukazuju da je kod bazično-motoričkih sposobnosti statistički značajno povećanje utvrđeno kod varijabli eksplozivne snage, a kod specijalno-motoričkih u svim primenjenim testovima.

Ključne reči: bazično-motoričke sposobnosti, specijalno-motoričke sposobnosti, fudbaleri.