

# ISTRAŽIVANJE EFIKASNOSTI AKTUELNOG NASTAVNOG PROGRAMA FIZIČKOG VASPITANJA UČENIKA PRVOG RAZREDA SREDNJE ŠKOLE

Dr Đordije Radovanović, red. profesor u penziji

## REZIME

U toku školske 1997/98 godine na uzorku od 238 učenika i 186 učenica prvog razreda srednje škole, praćena je efikasnost aktuelnog nastavnog plana i programa fizičkog vaspitanja na antropometrijske karakteristike i motoričke sposobnosti učenika i učenica iz većih gradova AP Vojvodine. Cilj istraživanja je bio da se utvrdi nastavna efikasnost na antropometrijske karakteristike i motoričke sposobnosti učenika i učenica prvog razreda srednje škole, u toku jedne školske godine. U istraživanju je primenjena baterija testova EUROFIT-a, koja je sastavljena iz sedam antropometrijskih varijabli i osam motoričkih testova. Merenja i testiranja su izvršena na početku i na kraju školske godine.

Na osnovu utvrđenih rezultata i njihove analize, autor je zaključio sledeće:

kod primenjenih antropometrijskih varijabli na početku i na kraju školske godine. kod ispitivanih učenika, oba pola, nisu utvrđene značajne razlike između rezultata sa inicijalnog i finalnog merenja već samo, relativna povećanja ili stagnacija rezultata ispitivanih antropometrijskih varijabli;

kod ispitivanih učenika samo je kod tri motorička testa utvrđena značajna razlika između inicijalnog i finalnog testiranja i to za procenu: eksplozivne snage mišića opružača nogu, statičke snage ruku i ramenog pojasa i kod aerobne izdržljivosti. Međutim, kod ostalih pet motoričkih testova, utvrđene su samo relativne razlike ili njihova stagnacija. Kod ispitivanih učenica, od osam primenjenih motoričkih testova samo je u dva slučaja utvrđena statistički značajna razlika i to kod testova za procenu: eksplozivne snage mišića opružača nogu i kod testa aerobne izdržljivosti;

pored mnogih unutrašnjih i spoljašnjih faktora koji su uticali na značajna poboljšanja pojedinih motoričkih sposobnosti delo je uticalo je i sistematsko fizičko vežbanje u okviru časova fizičkog vaspitanja.

Ključne reči: istraživanje, učenici, analiza, EUROFIT, efikasnost, nastavni program, fizičko vaspitanje, antropometrijske varijable, motoričke sposobnosti.