

RAZLIKE U ANTROPOMETRIJSKIM KARATERISTIKAMA I FUNKCIONALNIM SPOSOBNOSTIMA STUDENATA FIZIČKE KULTURE OBA POLA

Ivana Mladenović, Fakultet fizičke kulture, Niš

REZIME

Studije fizičke kulture za razliku od drugih fakulteta po sadržaju, zahteva od studenata da su asolutno zdravi, fizički i funkcionalno spremni za savladavanje određenih fizičkih aktivnosti, ali i da zadovolje određene intelektualne zahteve. Ove fizičke aktivnosti zahtevaju konstituciju koja naginje prema atleskoj. Nivo funkcionalnih sposobnosti je neophodno da bude iznad prosečnih vrednosti, a takode i nivo motoričkih sposobnosti.

Cilj ovog istraživanja je da se na osnovu analize određenih antropometrijskih pokazatelja i funkcionalnih sposobnosti utvrdi razlika između studenata oba pola.

Naši rezultati ukazuju da su studenti znatno većih vrednosti kako longitudinalnih tako i transferzalnih i cirkularnih dimenzionalnosti, a po debljini kožnih nabora razlika ne postoji jedino u nivou ledja. Prosečne vrednosti maksimalne potrošnje kiseonika su u nivou proseka ali znatno veće kod muškaraca, uz napomenu da je razlika između najveće i najmanje vrednosti velika, kako kod studenata tako i kod studentkinja.

Ključne reci: student, žena, muškarac, antropologija, funkcionalne sposobnosti.