

VARIJACIJE MASNE MASE TELA U NORMALNO UHRANJENIH OSOBA

¹Biljana Srđić, ²Edita Stokić, ¹Siniša Babović, ¹Agneza Polzović, ³Živko Vlaškalić

¹Zavod za anatomiju, Medicinski fakultet Novi Sad, Srbija i Crna Gora

²Klinika za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma, Institut za interne bolesti, Novi Sad, Srbija i Crna Gora

³Zdravstveni centar „Dr R. Simonović“, Sombor

SAŽETAK

Cilj ovog rada bio je da se u našoj populaciji sagledaju vrednost masne mase tela (BF%) u osoba koje su prema vrednostima indeksa telesne mase (BMI) okarakterisane kao normalno uhranjene, kao i da se ispita polna i starosna uslovljenost promena masne mase. Ispitivanu grupu činilo je ukupno 437 ispitanika oba pola, starosti između 18 i 78 godina čiji je BMI iznosio između 18, 5 i 24, 9 kg/m². U proceni BF% koristili smo metodu bioelektrične impedance. Naši rezultati pokazali su veliku varijabilnost BF% u normalno uhranjenih osoba, sa izrazitim polnim i starosnim razlikama. Prosečna vrednost BF% kod muškaraca iznosila je 17, 64±5, 33%, a kod žena 26, 27±5, 04%. U okviru istog BMI intervala, žene su u proseku imale veću BF% za 8, 6%, pri čemu se razlika povećavala idući ka višim vrednostima BMI. Vrednosti BMI značajno su korelirale sa vrednostima BF%, pri čemu je povezanost bila stroža kod žena. Iako nije registrovana statistički značajna povezanost BF% i starosti, zapaža se njen postepen porast sa starenjem kod pripadnika oba pola, pri čemu se nakon 60. godine života kod muškaraca BF% značajno smanjuje. Takode, postmenopauzalne žene imale su statistički značajno više vrednosti BF% u poređenju sa premenopauzalnim ženama (28, 39±5, 07% vs. 25, 90±4, 96%). Prema referentnim vrednosti za korišćenu aparaturu, 17, 74% muškaraca i čak 64, 73% žena je imalo povećan BF%, što u narednim istraživanjima nameće potrebu dodatne evaluacije zdravstvenog rizika na osnovu kojeg će se definisati referentne vrednosti za našu populaciju.

Ključne reči: Prekomerna telesna masa; Gojaznost; Indeks telesne mase; Masna masa