

ANTROPOMETRIJSKE KARAKTERISTIKE I FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI FUDBALERA STARIH 17 GODINA

Prof. dr Branko Krsmanović i mr Ranko Krulanović
Fakultet fizičke kulture, Novi Sad

SAŽETAK

Na uzorku od 40 fudbalera starih 17 godina (+- 6 meseci) izvršeno je antropometrijsko merenje 11 antropometrijskih parametara (Visina tela, Telesna masa, Srednji obim grudnog koša, Obim nadlaktice, Obim podlaktice, Obim natkolenice, Obim potkolenice, Kožni nabor nadlakta, Kožni nabor leđa, Kožni nabor trbuha i Količina masnog tkiva %). Pored toga, izvršeno je testiranje funkcionalnih sposobnosti sa 10 bazičnih parametara frekvencije srca i krvnog pritiska i 6 izvedenih pokazatelja Konkonijevog testa.

Antropometrijska merenja izvršena su po metodi Internacionalnog biološkog programa, funkcionalna testiranja Konkonijevim testom. Rezultati su statistički obrađeni i prikazani tabelarno i tekstualno obrazloženi.

Ključne reči: Antropometrijske karakteristike, funkcionalne sposobnosti, Konkoni test