

ZAKLJUČAK

Dobiveni rezultati pokazuju nam da ima kod muškaraca starost signifikantan uticaj na nivo holesterola, a pored toga u starijim godinama sumljiva je i ugojenost. Kod žena više utiče ugojenost nego starost, samo ni jedan uticaj nije signifikantan. Kao mjerilo ugojenosti bolje su se isticali kožni nabori i to na leđima, nego Kaup-Davenportov i Sheldonov indeks. Kod ovih indeksa njihov uticaj u stvari je uticaj starosti koja je sigurno sa svojim fiziološkim procesom starenja najvažniji faktor.

Konačni rezultati nam ukazuju, da je potrebno još raditi na tom području, tražiti najprimernije pokazatelje ugojenosti i da je potrebna velika opreznost kod donošenja zaključaka.