

POVZETEK

Telesna višina, telesna teža in obod prsnega koša začasa razvoja osnovnošolskega otroka bolj ali manj intenzivno naraščajo. V splošnem velja, da v prvih letih šolanja dečki prekašajo svoje vrstnice v telesnem razvoju ali pa so enako razviti. Nato deklice v razvoju dečke prehitijo. V naših izsledkih smo ugotovili, da šentjernejske deklice prehitijo dečke v razvoju pri starosti 11 let, deklice iz Vodice in Smlednika pa v 12. letu.

Pri vseh treh antropometrijskih merah smo ugotovili pri otrocih iz Šentjerneja, tako pri dečkih kot tudi pri deklicah nižje vrednosti. So manjši, lažji in imajo manjši obod prsnega koša kot otroci iste starosti iz Vodice in Smlednika.

Iz vrednosti Pignetovega indeksa je razvidno, da so osnovnošolski otroci šele na začetku svojega najmočnejšega telesnega razvoja, zato teh vrednosti ne smemo primerjati z vrednostmi za odrasle osebe z zaključenim telesnim razvojem. Po Pignetovi klasifikaciji, ki uvršča ljudi z indeksom manjšim od 10 med hiperstenike, ljudi z indeksom med 10 in 30 med normostenike in tiste z indeksom nad 30 med astenike, bi imeli skoraj vsi osnovnošolski otroci nezadostno konstitucijo.

Če primerjamo šentjernejsko serijo s serijo iz Vodice in Smlednika opazimo, da se otroci iz tega področja hitreje razvijajo kot šentjernejski, saj se razlika v vrednosti Pignetovega indeksa med serijama iz leta v leto povečuje.

Opazna je tudi spolna razlika. Pri deklicah smo ugotovili zlasti po 11. letu nižje vrednosti za Pignetov indeks, ki so posledica hitrejšega telesnega razvoja v zvezi z zgodnejšim nastopom pubertete.

Z naraščanjem telesne višine se Pignetov indeks manjša. Intenzivnejše zmanjševanje vrednosti indeksa nastopi tedaj, ko se telesna teža in obod prsnega koša relativno hitreje povečujeta kot telesna višina. Deklice dosežajo pri manjši telesni višini, približno pri 150 cm take vrednosti za Pignetov indeks, ki jih dosežejo dečki šele pri telesni višini nad 160 cm.