

ZAKLJUČAK

Na osnovu ispitivanja veličine pokreta u zglobovima u populaciji u dobi od 10 do 70 godina možemo reći:

1. Nema bitne i statistički značajne razlike u opsegu pokreta pojedinih zglobova između muškaraca i žena, premda su neke razlike ipak uočene.

2. Razlika prosječnih vrijednosti amplituda pokreta između lijeve i desne strane su minimalne i beznačajne.

3. Veličine amplituda pokreta u svim zglobovima nisu jednako vezane na dob ispitanika. Amplitude nekih pokreta vidljivo ovise o dobi, kao npr. fleksija i ekstenzija koljenskog zgloba i lakta. Tome nasuprot veličine pokreta u nekim drugim zglobovima, npr. u laktu supinacija i pronacija ne mijenjaju se s dobi.

4. Izračunate su vrijednosti donjih granica maksimalnih pokreta zglobova u pojedinim zglobnim skupinama koje označavaju granicu ispod koje pokret valja smatrati smanjenim odnosno patološkim.

5. Za utvrđivanje prosječnih standardnih veličina pokreta naše populacije bilo bi potrebno ispitati daleko već broj ispitanika, napose ako se očekuje da bi mogle postojati razlike unutar pojedinih regionalnih područja (dinarsko i panonsko područje).