

4. ZAKJUČEK

Dosedanja praksa v alpskem smučanju je v preveliki meri dovoljevala slučajnostim, da prihajajo do izraza. Zaradi tega se to raziskovanje lahko šteje kot poskus, da se na osnovi motoričnih in morfoloških karakteristik tekmovalcev omogoči objektivnejša ocena njihovih realnih sposobnosti v alpskem smučanju.

Predlagana baterija motoričnih testov bo imela v praksi večkratni pomen. V procesu treniranja je z baterijo mogoče kontrolirati in usmerjati razvoj motoričnih sposobnosti tekmovalcev ter korigirati procese in sredstva za razvoj njihovih motoričnih sposobnosti. Motorični in antropometrični indikatorji objektivizirajo delo strokovnjakov v procesu selekcije športnikov v alpskem smučanju. V dosednji praksi je selekcija temeljila zgolj na subjektivni oceni posameznika ali skupine strokovnjakov. V nobenem primeru ne gre za kakršnokoli nezaupnico subjektivnemu vrednotenju in ocenjevanju. Ravno nasprotno, znano je, da so lahko človekove sodbe visoko veljavne, če jih daje strokovnjak. Toda ocena strokovnjaka je lahko mnogo bolj verodostojna, če s subjektivni zaključki podkrepiljeni z objektivnimi kvantitativnimi podatki. V tem primeru objektivni podatki ne služijo samo kot kontrola stanja, sposobnosti športnika — tekmovalca temveč tudi kot kontrola sposobnosti subjektivnega vrednotenja.

Glede na rezultate tega raziskovanja ni mogoče sprejeti dokončnih sklepov o morfološkem in motoričnem statusu, ki pogojuje uspešnost tekmovalcev v alpskem smučanju. Z novimi raziskovanji je potrebno ugotoviti predvsem delež, ki ga k uspešnosti v alpskem smučanju prispevajo dimenzije ravnotežja. Ravno tako je potrebno ugotoviti velikost in smer relacij med uspešnostjo v alpskem smučanju ter dimenzijami statične in dinamometrične moči tekmovalcev, ki v tej raziskavi zaradi objektivnih vzrokov niso bile zajete. Potrebno je nadaljevati raziskovanje morfološkega statusa alpskih smučarjev, predvsem vlogo, ki jo imajo mere transverzalne dimenzionalnosti za uspešnost v tem športu.