

ZAKLJUČAK

Na osnovu iznetih rezultata naših ispitivanja smatramo da se mogu izvući sledeći zaključci:

1. Dinamometrijske vrednosti opadaju sa uzrastom posle 25 godine kod ženskih i posle 30 godina kod muških osoba

2. Sve dinamometrijske vrednosti su veće kod muških osoba, kako kod mladih tako i kod starijih ispitanika.

3. Dinamometrijske vrednosti desne šake su veće od onih za levu šaku u svim uzrastima kod oba pola. Ova se razlika sa uzrastom smanjuje.

4. Količina masnog tkiva koja se sa uzrastom povećava, ne utiče na razliku indeksa sile, proračunatu na kg telesne težine sa i bez masnog tkiva, kako kod muških tako i kod ženskih osoba.