

## ZAKLJUČAK

Rezultati ovih naših ispitivanja dozvoljavaju sledeće zaključke.

1. Morfološka ispitivanja samo jednim delom ukazuju na razlike između odraslih i starih osoba. Najbolji pokazatelji ovih razlika su: visina tela, odnos težine prema visini tj. indeks telesne punoće, srednji obim grudi, dubina grudi, obim butine, visina i širina nosa. Dok visina i obim butine opadaju sa životnim dobom, dotle punoća tela, obim grudi, dubina grudi i parametri nosa rastu sa starošću.

2. Fiziološka ispitivanja su bolji pokazatelj promena između odraslih i starih osoba oba pola. Vitalni kapacitet, spiroindeks po Lorenz-u i dinamometrijska snaga stiska pomoću desne i leve šake su znatno niži kod starih osoba oba pola.

3. Vitalni indeks po Spehlu, koji povezuje visinu, težinu i vitalni kapacitet, prema svojim kategorijama pruža uvid u varijacije slabih, jakih i srednjih, prema dobnim grupama, ponaosob kod oba pola. Dok se procenti slabih i vrlo slabih osoba povećavaju sa životnim dobom, dotle obrnuto, procenti jakih, vrlo jakih i snažnih osoba opadaju i kod najstarijih pokazuju najmanju učestalost.

4. Prema Pignet-ovom indeksu telesne građe, odnosi između visine, težine i srednjeg obima grudi su kod blizu polovine pregledanih osoba negativni (visoke vrednosti težine i srednjeg obima grudi prema visini) pa zato neupotrebljivi. Kod oba pola je najviše osoba sa jakom telesnom građom. Procenti osoba sa negativnim vrednostima ovog indeksa rastu sve do 60 godina života.

5. Prema Olivier-ovom indeksu telesne konstitucije, kod oba pola najviše je pikničara (76,29%), a najmanje asteničnih osoba (3,48%).

6. Plastičnost ispitanika — koja ukazuje na stanje njihove ishranjenosti — mlade odrasle osobe kategoriše kao normaloplastične, a stare osobe pretežno kao hipoplastične individue.

7. Telesna građa prema Weidenreich-u ukazuje da su mladi odrasli oba pola leptosomne konstitucije, a stare osobe oba pola u najvećem procentu evrisomne (širokotelesne) građe.

8. Telesni tip među muškarcima je najviše predstavljen sa tzv. gornjim vektorom (57,28%), a ženama sa trupnim (53,63%) tipom. Ovi tipovi ne pokazuju pravilnost promena sa dobnim grupama ni kod jednog pola.