

## ZAKLJUČAK

Ispitivanje je pokazalo da način prehrane ima utjecaja na postotak masti u tijelu kod ženskih, dok je to, kod muških bilo izraženo u rezultatu Spehlova indeksa.

Izrazita povezanost ( $p < 0,005$ ) postoji između fizičke aktivnosti i Spehlovog indeksa te fizičke aktivnosti i vrijednosti dinamometrije šaka, pa te činjenice treba uzeti u obzir prilikom zdravstveno-odgojnih aktivnosti kod školske djece.

Smatramo da treba nastaviti s takvim i sličnim ispitivanjem, uzevši u obzir sve primjedbe koje smo dali u diskusiji, s time da se ispitivanja dopune dodatnim funkcionalnim testovima (npr. step test ili, još bolje, bicikl-ergometrija), određivanjem stupnja seksualnog razvoja i even. nekim laboratorijskim ispitivanjem (npr. crvena krvana slika, nivo vitamina u serumu i sl.).

Školski liječnik ima zadatak, a to potvrđuje i ovo ispitivanje kao i radovi drugih autora, da utječe na pojedinca i populacione skupine kako bi prihvatili ranu i stalnu fizičku aktivnost, adekvatnu prehranu kao i druge pozitivne navike koje imaju utjecaja na sadašnje zdravstveno stanje i radnu sposobnost, a isto tako i vrše pozitivan utjecaj u budućnosti.