

ZAKLJUČCI

Na uzorku od 45 rukometašica su primenom deset testova procenjene njihove bazično-motoričke sposobnosti, a primenom pet testova njihove specifične motoričke sposobnosti. Metodom prve glavne komponente su utvrđeni doprinosi pojedinih varijabli u objašnjenju bazične i specifične motorike rukometašica u sledećem smislu:

1. Generalna bazična motorička sposobnost rukometašica najbolje je objašnjena agilnošću, brzinom frekvencije pokreta rukom, eksplozivnom snagom donjih ekstremiteta, koordinacijom, repetitivnom snagom i preciznošću;

2. Redosled po veličini doprinosa specifičnih motoričkih varijabli u objašnjenju specifične motorike je: snaga izbačaja lopte, veština baratanja loptom, brzina kretanja sa loptom, preciznost pogađanja i brzina kretanja bez lopte.