

ZAKLJUČCI

Razmatrajući prikazane rezultate i diskusiju, moguće je zaključiti:

1. Utvrđivanje antropometrijskih parametara iz sve četiri grupe latentnih antropometrijskih dimenzija, kao i izvedenih vrednosti (apsolutnih i relativnih) mera mišićnog, koštanog, masnog tkiva, parenhima i bezmasne telesne mase, od značaja je za procenu morfološkog statusa (somatskog statusa ili somatotipa) ispitivane osobe.

2. U utvrđivanju telesne kompozicije metoda po Mateigka je vrlo objektivna i kompleksna.

3. Fizička aktivnost, slobodna ili organizovana, kao što je slučaj i kod studenata FFK u Novom Sadu, vodi ka promeni pokazatelja apsolutne i relativne mase aktivnih i balastnog (masnog) tkiva:

- povećanjem vrednosti mase mišićnog tkiva;
- povećanjem vrednosti mase koštanog tkiva;
- smanjenjem vrednosti mase masnog tkiva kako u apsolutnim, tako i u relativnim vrednostima.

4. Validacija somatotipa od značaja je u sportskoj orijentaciji i selekciji, posebno realizovana u sklopu kompleksnijih ispitivanja, koja podrazumevaju i funkcionalna ispitivanja po kriterijumima kardiovaskularno-respiratorne funkcije, metaboličkim kriterijumima, kriterijumima mišićne snage i kriterijumima nervno-mišićne reakcije.