

# LONGITUDINALNO ISPITIVANJE RASTA I RAZVOJA UČENICA OD DESETE DO PETNAESTE GODINE

Rada Rakić, Verica Božić-Krstić, Tatjana Pavlica, Marija Savić  
Institut za biologiju, Novi Sad

## SAŽETAK

Izvršeno je longitudinalno ispitivanje učenica od III do VIII razreda u dve gradske škole u Novom Sadu. Ispitivanjem je obuhvaćeno 118 učenica koje su svake godine u istom mesecu merene. Merena je visina, težina tela, srednji obim grudnog koša i uzimani su podaci za vreme pojave menarhe.

Cilj rada je bio da se utvrdi vreme pojave menarhe i intenzitet rasta kod devojčica koje imaju i koje nemaju menarhu. Utvrđeno je da 9,32% devojčica ima menarhu u 11-toj godini. Prosečna vrednost godina pojave menarhe za celokupan uzorak je  $12,61 \pm 0,89$ , a medijane  $12,55 \pm 0,10$  godina. Upoređujući visinu, masu tela i srednji obim grudi kod učenica istog godišta koje imaju i nemaju menarhu nađene su veće vrednosti kod devojčica sa menarhom, sa statistički značajnom razlikom u 11-oj i 12-oj godini ( $p > 0,05$ ). Intenzitet rasta je veći kod devojčica sa menarhom u mladem uzrastu.

**Ključne reči:** menarha, učenice, visina tela, srednji obim grudi.