

ANTROPOMETRIJSKE KARAKTERISTIKE NADLAKTICE OSAMNAESTOGODIŠNJAKA U VOJVODINI

Rada Rakić, Verica Božić-Krstić, Tatjana Pávlica
Prirodno-matematički fakultet, Departman za biologiju i ekologiju, Novi Sad

SAŽETAK

Antropometrijske karakteristike nadlaktice se koriste za procenu razvijenosti muskulature, a indirektno i telesne uhranjenosti kao i zastupljenosti mišićnog i masnog tkiva. Cilj rada je bio da se na osnovu obima relaksirane nadlaktice, obima kontrahovane nadlaktice i nabora na tricepsu utvrdi telesni status osamnaestogodišnjaka u Vojvodini. Transferzalno antropometrijsko merenje je izvršeno prema IBP, 2002. 2003. i 2004. godine u regionalnim i administrativnim centrima Vojvodine: Novom Sadu, Subotici, Somboru, Zrenjaninu, Vršcu i Sremskoj Mitrovici. Ukupno je ispitano 307 mladića i 372 devojke. Utvrdene su veće prosečne vrednosti obima relaksirane i kontrahovane nadlaktice i mišićne mase kod mladića, a prosečne vrednosti tricepsa i masne mase kod devojaka. Osamnaestogodišnjaci su se razlikovali prema analiziranim karakteristikama u ispitivanim mestima. Najveće prosečne vrednosti obima relaksirane nadlaktice (29, 83cm), nabora na tricepsu (12, 33mm) i masne mase su kod mladića iz Zrenjanina, a obima kontrahovane nadlaktice (31, 87cm) i mišićne mase kod mladića iz Vršca. Kod ženskog pola najveće prosečne vrednosti obima relaksirane nadlaktice (26, 51cm), kontrahovane (27, 37cm) i mišićne mase su kod devojaka iz Subotice, a tricepsa (19, 71mm) i masne mase kod devojaka iz Zrenjanina. Devojke i mladići iz Sremske Mitrovice imaju najmanje prosečne vrednosti posmatranih osobina nadlaktice kao i mišićne i masne komponente.

Ključne reči: obim relaksirane i kontrahovane nadlaktice, nabor na tricepsu, mišićna i masna masa, mladići, devojke, Novi Sad, Subotica, Sombor, Zrenjanin, Vršac, Sremska Mitrovica