

POSTURALNI STATUS UČENIKA VIŠEG OSNOVNOŠKOLSKOG UZRASTA

Dr Sladan Karaleić,
Fakultet za Fizičku Kulturu u Leposaviću

SAŽETAK

Uticaj savremenog načina života, koji pretpostavlja smanjenu aktivnost lokomotor-nog aparata, ima negativan uticaj na pravilno držanje tela kao i na pravilan razvoj kičme-nog stuba. Zbog ovog a i niza drugih faktora, dolazi do lošeg držanja tela i poremećaja na kičmenom stubu. Kifoza, lordoza i skolioza predstavljaju posledicu loših navika i uslova života. Na osnovu rezultata merenja pomenutih poremećaja na kičmenom stubu, došlo se do zabrinjavajućih podataka o broju dece sa lošim posturalnim statusom. Populaciju, ko-ja je podvrgnuta merenju, predstavljaju učenici od petog do osmog razreda osnovne ško-le, a to su deca uzrasta koji zahvata prepubertetski period razvoja čoveka. Da bi se spre-čila progresija poremećaja kičmenog stuba u fiksirani deformitet, predlaže se primena ko-rekтивne gimnastike.

Ključne reči: loše držanje tela, kifoza, lordoza, skolioza, prepubertetski period, korektivna gimnastika