

ANTROPOMOTORIČKI ZNAČAJ MIŠIĆNE SNAGE PADOBRANACA VSCG PRI PADOBRANSKOM PRELETU

Slaviša Đurđević¹, Aleksandar Đurović¹, Ljiljana Radojčić¹ Dušan Milenković²,
Miroslav Pavlović¹, Suzana Branković³, Gordana Dedić¹

Vojnomedicinska akademija - Beograd¹, Zavod za hitnu medicinsku pomoć - Niš²,
Vojnomedicinski centar - Karaburma - Beograd³

SAŽETAK

Mišićna snaga u fizičkom smislu predstavlja izvršeni rad u jedinici vremena, odnosno kineziološki, maksimalnu kontrakciju mišića pod maksimalnim opterećenjem. Cilj rada je bio sagledati stepen opadanja mišićne snage značajnih mišićnih grupa padobranaca VSCG pri padobranskom preletu, padobranom „krilo“ sa 5000 m visine, a radi iznalaženja mera za umanjeње opadanja iste. Uzorak je obuhvatio 40 padobranaca VSCG muškog pola . Praćene varijable bile su :mišićna snaga fleksora podlaktice i potkolenice, te adduktora buta i nadlaktice pre i po skoku, metodološki dinamometrijski sagledane u W.Padobranski prelet „krilom“ traje oko 20 min. i dovodi do visoko signifikantnog opadanja mišićne snage fleksora potkolenice i adduktora buta.