

ZNAČAJ NEKIH ANTROPOLOŠKIH KARAKTERISTIKA NA IZBOR SPORTA

dr Biljana Savić¹, dr Dragan Doder¹, načni saradnik, prim. mr. dr Radoslava Doder²

¹ Pokrajinski zavod za sport, Novi Sad

² Medicinski fakultet, Novi Sad

SAŽETAK

Selekcija je dinamičan i upravljani proces, usmeren na izbor individua koje poseduju optimalne morfološke, psihičke i fizičke uslove za postizanje u budućnosti visokih rezultata u određenoj sportskoj grani ili disciplini, u skladu sa individualnim predispozicijama. Selekcija je neprekidan proces, a njeni kriterijumi se razlikuju i zaoštavaju srazmerno porastu sportskog kvaliteta. U ispitivanjima nad selekcijom naročito treba naglasiti njihovu kompleksnost. Tačnost analize te pojave će biti veća ako rezultati budu poticali iz longitudinalnih posmatranja i merenja u pojedinim etapama treninga. Tek se na tome može graditi prognoza, tačno utvrđivati izbor sportske grane, usmeravanje i individualizacija treninga. U ovome radu iznosimo naša iskustva kod usmeravanja dece ka određenom sportu, proistekla u višegodišnjem radu u ovoj kompleksnoj oblasti koja se odnosi na morfološku građu.

Ključne reči: antropološke karakteristike, selekcija, sport.